

Projekt „Vorschul-Sport“ SV Heinrichsort/Rödlitz e.V.



„... mehr als nur ein Sportverein“

Das Projekt

Der SV Heinrichsort/Rödlitz möchte in seinem Projekt „Vorschul-Sport“ die jüngsten Mitbewohner des Ortes und der Umgebung für aktive Bewegung begeistern. Es soll allen Kindern im Alter zwischen 3 und 6 Jahren ein Einstieg in die sportliche Freizeitgestaltung und ein aktives Vereinsleben ermöglicht werden. Dabei treten die einzelnen Abteilungen des Sportvereins als Gemeinschaft auf.



Unser Anliegen

Bewegung ist für Kinder sehr wichtig und wir können und wollen Kinder bewegen. Wir möchten eine Alternative zu Fernsehen, Gameboy und alleine mit Puppen und LEGO-Steinen spielen bieten. In einer Gruppe Gleichaltriger, die sich vielleicht auch schon aus dem Kindergarten kennen, soll den Kindern der Spaß an aktiver Bewegung in einem Sportverein näher gebracht werden.

Das Training

Trainiert wird jeden Freitag von 16:00 Uhr bis 16:45 Uhr. Treffpunkt ist immer 15:45 Uhr an der Turnhalle Parkstraße (Mehrzweckraum) in Heinrichsort. Eltern können die Kinder gegen 16.45 Uhr wieder abholen. Aus Platzgründen ist ein Zuschauen beim Training ungünstig. Wir streben aber zu einem späteren Zeitpunkt regelmäßigen Eltern-Kind-Sport an. Starten wollen wir mit einer Auslastung von ca. 8 bis 10 Kindern. Jedes Kind kann bis zu 3-mal ausprobieren, ob es an dieser sportlichen Art der Freizeitgestaltung Gefallen findet. Danach sollte es sich im SV Heinrichsort/Rödlitz anmelden lassen. Eine Entscheidung für eine spezielle Abteilung des Sportvereins ist dabei noch nicht erforderlich.



Die Übungsleiter

Unter der fachgerechten Anleitung unserer Übungsleiter wird für die Kinder ein abwechslungsreiches und altersgerechtes Trainingsprogramm zusammengestellt. In kleinen sportlichen Einheiten und durch Bewegungsspiele wird der natürliche Bewegungsdrang der Kinder gefördert. Es wird von allen Sportarten etwas dabei sein: Turnen, Leichtathletik, Spiele (mit und ohne Ball), Gymnastik, Grundlagen der Koordination und vieles mehr.

Auf geht's Kinder!



Wir freuen uns riesig über euer Kommen! Ihr werdet sehen, Sport in der Gemeinschaft macht mächtig Spaß!

Anmeldungen sind erst einmal bis zum **15.09.2021** unter der E-Mail-Adresse vorstand@sv-heinrichsort-roedlitz.de möglich. Geplanter Trainingsbeginn ist dann Mitte Oktober. Ein Eltern-/Informationsabend wird vorher stattfinden.

Der Vorstand SV Heinrichsort/Rödlitz